

GVRando Gardanne  Site : gvrando.fr	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	Jeudi 8 OCTOBRE 2026
LIEU	LE PLATEAU DE BIBEMUS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 50m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H45 départ 9H00
MATERIEL	Chaussures de marche , Prévoir de l'eau, petit encas et chapeau de soleil (nous l'espérons)
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET ROUTIER	Gardanne, Meyreuil, pont des trois Sautets, piscine d'Aix en Provence Direction st Marc Jaumegarde D10 Parking barrage de Bimont. N : 43°32'30.03" E : 5°31'56.7"
ANIMATEURS	Luc TANGUY 06 85 37 69 29 Joël ARIASI : 06 87 20 13 19

GVRando Gardanne  Site : gvrando.fr	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	Jeudi 8 OCTOBRE 2026
LIEU	LE PLATEAU DE BIBEMUS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 50m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H45 départ 9H00
MATERIEL	Chaussures de marche , Prévoir de l'eau, petit encas et chapeau de soleil (nous l'espérons)
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET ROUTIER	Gardanne, Meyreuil, pont des trois Sautets, piscine d'Aix en Provence Direction st Marc Jaumegarde D10 Parking barrage de Bimont. N : 43°32'30.03" E : 5°31'56.7"
ANIMATEURS	Luc TANGUY 06 85 37 69 29 Joël ARIASI : 06 87 20 13 19